

## Des actions d'information et de sensibilisation au dépistage tout au long de l'année

- en mars, « Mars bleu » : un mois dédié à la mobilisation contre le cancer colorectal ;
- en mai, la Journée nationale de prévention et de dépistage des cancers de la peau via des consultations gratuites et anonymes chez les dermatologues ;
- en juin, « Juin vert » un mois de mobilisation en faveur de la prévention et du dépistage du cancer du col de l'utérus ;
- en octobre, « Octobre rose » : un mois de mobilisation contre le cancer du sein.

## Repères chiffrés

- Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera confrontée au cancer du sein.
- Fumer et boire multiplie jusqu'à 45 fois le risque d'avoir un cancer de la cavité buccale.
- Aujourd'hui, 70 % des cancers de la bouche sont diagnostiqués trop tardivement, ce qui réduit les chances de guérison.



## Plus d'infos

- L'Institut national du cancer, agence sanitaire et scientifique en cancérologie, délivre de nombreuses informations relatives au dépistage des cancers [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr) et pour effectuer le test de prévention en ligne [www.e-cancer.fr/prevention-cancers-le-test](http://www.e-cancer.fr/prevention-cancers-le-test)
- La ligue contre le cancer engagée dans l'information, la prévention et le dépistage pour prévenir l'apparition de la maladie cancéreuse ou en améliorer le diagnostic [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)
- Le site du ministère de la Santé, rubrique « Grands dossiers/soins et maladies/cancer » [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)
- Le site du Syndicat national des dermatologues-vénérologues (SNDV) [www.syndicatdermatos.org](http://www.syndicatdermatos.org)
- Le site de l'Assurance maladie, rubrique « La santé de A à Z » [www.ameli-sante.fr](http://www.ameli-sante.fr)
- Le site de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), rubrique « thèmes de santé »/cancer [www.who.int/topics/cancer/fr/](http://www.who.int/topics/cancer/fr/)

[www.mnh-prevention.fr](http://www.mnh-prevention.fr)



Mutuelle nationale des hospitaliers et des professionnels de la santé et du social - 331, avenue d'Antibes - 45213 Montargis Cedex. La MNH et MNH Prévoyance sont deux mutuelles régies par les dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculées au répertoire SIRENE sous les numéros SIREN 775 606 361 pour la MNH et 484 436 811 pour MNH Prévoyance.



Le   
DÉPISTAGE  
DES   
CANCERS

Septembre 2016 - Crédit photo : Gettyimages - Fotolia



Le dépistage est une démarche qui vise à détecter, au plus tôt, en l'absence de symptômes, des lésions susceptibles d'être cancéreuses ou d'évoluer vers un cancer. Son intérêt est de pouvoir ainsi détecter plus précocement un cancer, de mieux soigner le patient et de limiter la lourdeur des traitements et des séquelles éventuelles.

Aujourd'hui, certains cancers peuvent être détectés précocement, soit dans le cadre de programmes de dépistages organisés par les autorités de santé, soit de façon individuelle.

## Généralités

En France, le nombre de nouveaux cas de cancer était estimé à 385 000 en 2015. Chez l'homme, celui de la prostate reste de loin le plus fréquent, suivi par les cancers du poumon et colorectal. Chez la femme, vient nettement en tête le cancer du sein, puis ceux du côlon-rectum et du poumon. L'âge médian au diagnostic est de 68 ans chez l'homme et 67 ans chez la femme.

La mortalité par cancer a diminué au cours des 20 dernières années grâce aux progrès thérapeutiques et à l'impact des diagnostics plus précoces. Le cancer représente néanmoins la première cause de décès chez l'homme (33 %) et la 2<sup>e</sup> chez la femme (24,5 %). Il reste aussi la 1<sup>re</sup> cause de décès prématuré avant 65 ans.

Les projections de survie sont encourageantes. Toutefois, les pronostics de survie sont très différents selon le type de cancer et le stade de la maladie au moment du diagnostic.

## Le dépistage dans le cadre de programmes organisés

En France, les autorités de santé ont mis en place 2 programmes de dépistage organisé sur l'ensemble du territoire. L'un depuis 2004 s'agissant du cancer du sein, l'autre depuis 2009 s'agissant du cancer colorectal.

### • Le cancer du sein

Avec près de 49 000 nouveaux cas en France en 2012 et 11 900 décès, le cancer du sein, tumeur maligne de la glande mammaire, est à la fois le plus fréquent et le plus meurtrier des cancers chez la femme.

Le dépistage constitue l'une des armes les plus efficaces contre le cancer du sein. Détecté tôt, il peut être guéri dans 9 cas sur 10.

Le programme de dépistage organisé est proposé tous les 2 ans aux femmes âgées de 50 à 74 ans, sans facteur de risque particulier, autre que l'âge, et ne présentant pas de symptôme. Il repose sur la réalisation d'une mammographie (prise en charge à 100 % par l'Assurance maladie) et d'un examen clinique des seins pratiqué par un radiologue agréé.



### • Le cancer colorectal

Tumeur maligne de la muqueuse du côlon ou du rectum, le cancer colorectal est aujourd'hui, avec plus de 43 000 nouveaux cas estimés en 2015, le 3<sup>e</sup> cancer le plus fréquent en France même si sa mortalité décroît, près de 17 800 personnes en sont décédées en 2015. Pourtant dépisté à temps, un cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

Le programme de dépistage organisé du cancer colorectal repose sur la réalisation d'un test de recherche de sang occulte (caché) dans les selles (nouveau test immunologique disponible depuis 2015 plus simple, plus fiable et plus performant), suivi d'une coloscopie en cas de positivité du test. Il est proposé tous les deux ans aux hommes et aux femmes âgés de 50 à 74 ans sans symptôme apparent ni antécédents familiaux particuliers pour cette maladie. Le test et sa lecture sont pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie.

## Le dépistage de façon individuelle

Le dépistage de certains cancers peut aussi s'effectuer de façon individuelle à l'initiative d'un professionnel de santé ou du patient lui-même. C'est le cas notamment des cancers du col de l'utérus, de la peau et ceux de la cavité buccale.

### • Le cancer du col de l'utérus

Le cancer du col de l'utérus (partie basse et étroite de l'utérus qui s'ouvre dans le vagin) est principalement provoqué par des virus appelés papillomavirus humains, transmis le plus souvent par voie sexuelle. Il représente presque 3 000 nouveaux cas en 2015 et il a été à l'origine de près de 1 000 décès en 2012. Pourtant, deux moyens d'action complémentaires existent pour lutter efficacement contre ce cancer :

- le dépistage par frottis cervico-utérin proposé aux femmes de 25 à 65 ans (même celles vaccinées et même en l'absence de rapports sexuels). Il est recommandé de le réaliser tous les 3 ans (après 2 premiers frottis normaux pratiqués à un an d'intervalle). Grâce à ce dépistage régulier, la plupart des cancers du col pourraient être évités ;
- la vaccination préventive pour les jeunes filles, recommandée depuis avril 2013 pour celles de 11 à 14 ans. Elle peut être aussi proposée en rattrapage jusqu'à l'âge de 19 ans révolus. En France, le taux de couverture vaccinale est faible, de l'ordre de 17%.

### Les cancers de la peau

Il existe deux grands types de cancers de la peau :

- les carcinomes, de loin les plus fréquents et facilement guérissables dans la majorité des cas ;
- les mélanomes, les plus graves (près de 14 325 nouveaux cas et 1 773 décès en 2015).

Là encore, le diagnostic précoce constitue la meilleure chance de guérison des cancers cutanés, notamment du mélanome.

Au moindre doute (plaie qui ne cicatrise pas, lésion qui persiste et évolue, nouvelle « tache » brune...), consultez votre médecin traitant le plus rapidement possible ; il vous orientera si besoin vers un dermatologue pour un examen visuel complet de la peau afin de repérer les taches ou grains de beauté pouvant faire suspecter un cancer.

Retenez le principe du « vilain petit canard » : tous les grains de beauté d'une même personne se ressemblent. Celui qui est différent des autres doit donc attirer l'attention.

### • Les cancers de la cavité buccale

Les cancers de la bouche se développent à différents niveaux : plancher de la bouche, langue, amygdales, palais, joues, gencives et lèvres. On en dénombre près de 7 500 chaque année. Plus un cancer de la bouche est détecté tôt, plus les traitements sont efficaces.

Il n'existe pas de symptôme spécifique aux cancers de la bouche. De manière générale, tout signe inhabituel persistant pendant plus de 10 jours (plaie ou grosseur, difficultés pour mastiquer ou avaler, saignement inhabituel, changement dans la voix, douleur à l'oreille, gêne ou douleur persistantes, dents qui bougent, zones irritées, inflammations, taches rouges ou blanches, croûtes sur les lèvres) doit vous amener à consulter un médecin traitant ou un chirurgien-dentiste afin de déterminer la cause et la nature de cette anomalie.

**A noter :** faites surveiller régulièrement votre bouche, car les lésions causées par un cancer de la bouche ne sont ni faciles à repérer par soi-même ni forcément douloureuses.

## Examens : de quoi s'agit-il ?

### • Coloscopie

C'est l'examen de référence pour visualiser l'intérieur de l'intestin et mettre en évidence d'éventuelles anomalies du côlon ou du rectum. Elle permet en outre de retirer d'éventuels polypes ou adénomes. La coloscopie est effectuée par un gastroentérologue généralement en ambulatoire.

### • Frottis cervico-utérin

Il s'agit d'un geste simple et non douloureux qui consiste à prélever des cellules à la surface du col de l'utérus à l'aide d'une spatule ou d'une petite brosse. Le prélèvement est ensuite adressé à un laboratoire pour lecture et interprétation.

### • Mammographie

Il s'agit d'une radiographie des seins. Dans le cadre du dépistage, le radiologue réalise une mammographie comportant deux clichés par sein. Elle permet notamment de détecter des cancers de petite taille bien avant qu'ils ne soient palpables ou que des symptômes n'apparaissent. Elle détecte ainsi, avant tout symptôme, plus de 90 % des cancers présents.

